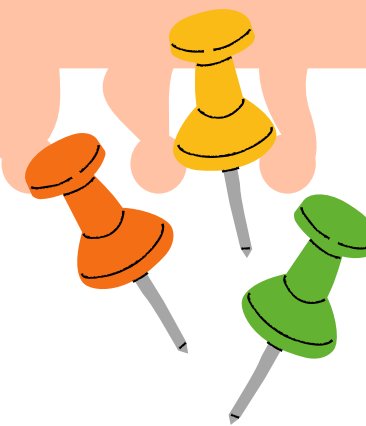
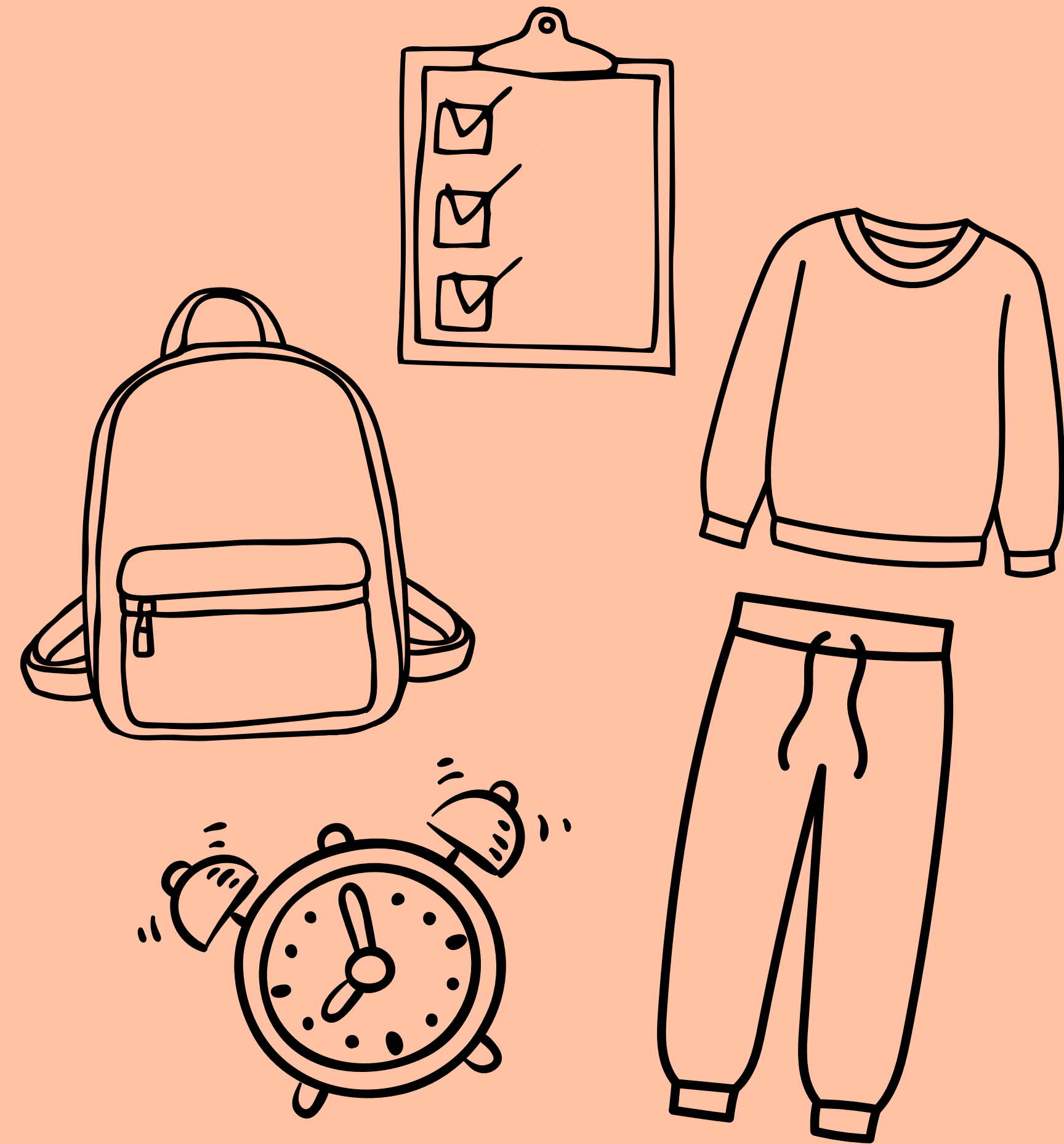




**Ayude a apoyar el  
aprendizaje de los  
estudiantes en casa**



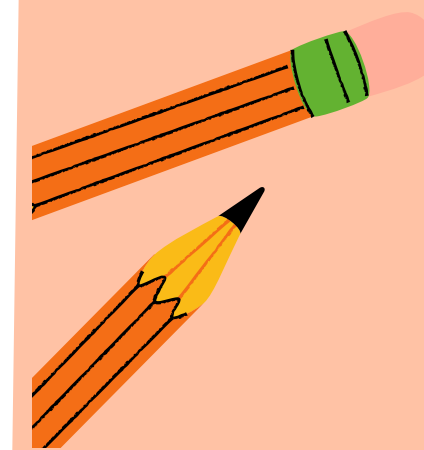
## Horarios

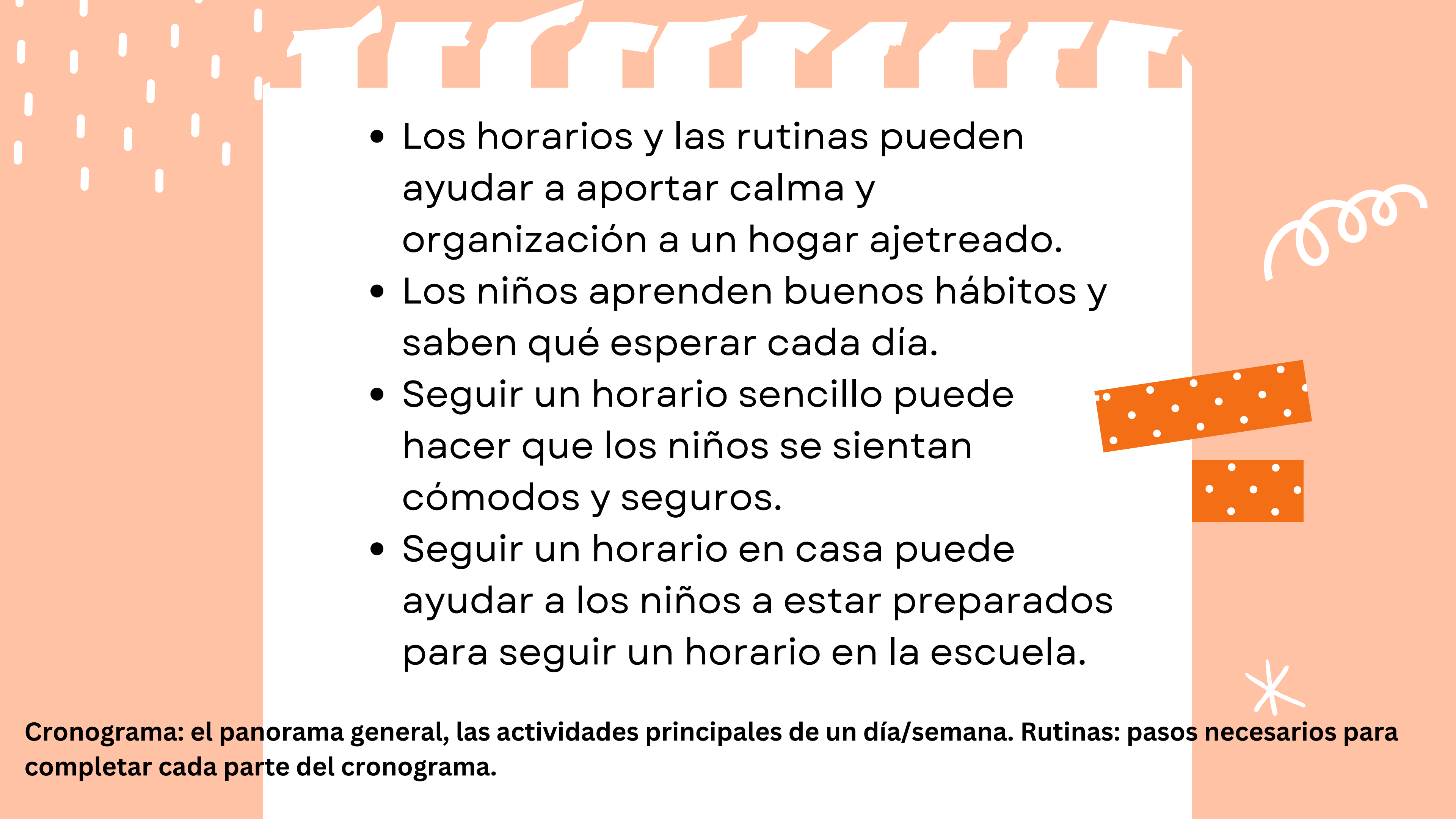
Desarrollar un horario regular

Asegúrese de que su hijo duerma lo suficiente

Mantenga una hora regular para ir a dormir y tenga una rutina matutina.

Asegúrese de que la ropa y las mochilas estén listas la noche anterior.



- 
- Los horarios y las rutinas pueden ayudar a aportar calma y organización a un hogar ajetreado.
  - Los niños aprenden buenos hábitos y saben qué esperar cada día.
  - Seguir un horario sencillo puede hacer que los niños se sientan cómodos y seguros.
  - Seguir un horario en casa puede ayudar a los niños a estar preparados para seguir un horario en la escuela.

**Cronograma: el panorama general, las actividades principales de un día/semana. Rutinas: pasos necesarios para completar cada parte del cronograma.**



Ejemplo

## Rutina matutina



Despertar



Vestirse



Desayunar



Hacer la cama



Cepillarse los dientes



Peinar el cabello



Ponte los zapatos y el abrigo



Coge la mochila y el almuerzo.



Ir a la escuela

Ejemplo

## Rutina de la noche



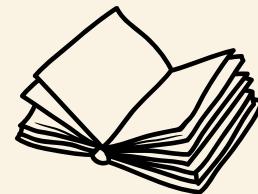
Preparar mochila



Preparar la ropa



Prepárate para ir a la cama:  
ducha, pijama, cepillado de  
dientes.



Leer

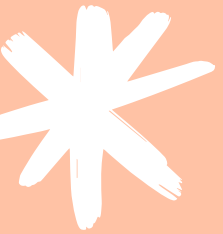
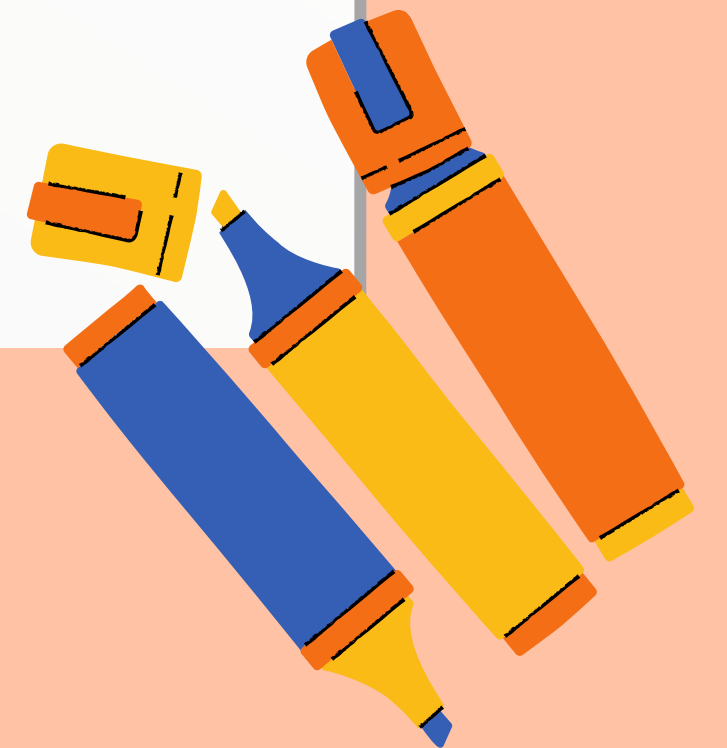


Luces  
apagadas



## Fomentar la independencia

- Permitir que los niños tomen decisiones
- Dar tiempo para resolver problemas
- Anímelos a asumir nuevos quehaceres del hogar

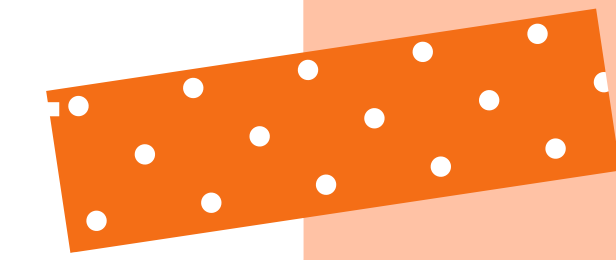
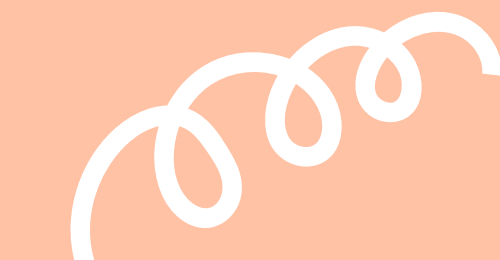




## Ideas para construir motivación

**De el ejemplo  
Deje que tu hijo le vea**

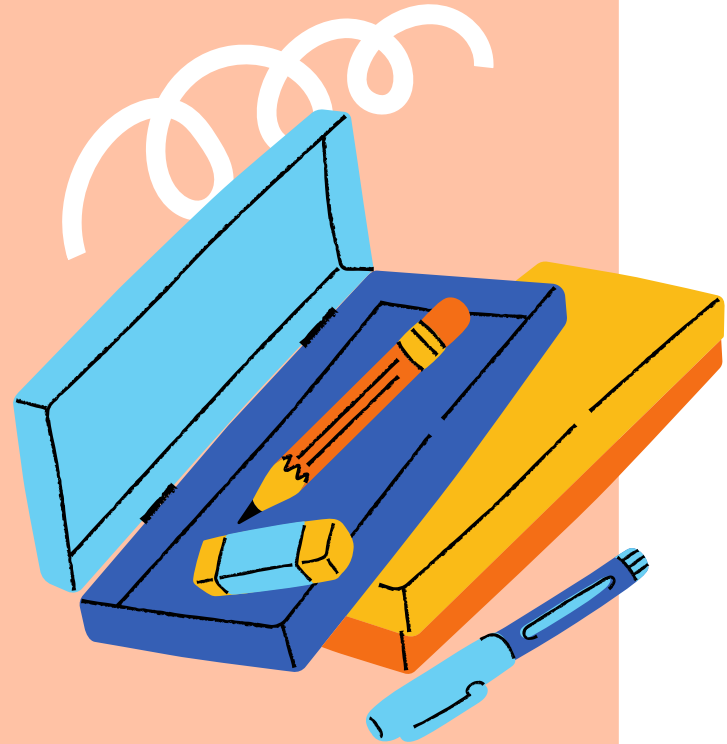
- leer
- escribir
- usar un calendario
- hacer las cuestiones





## Ideas para construir motivación

- Enséñele a su hijo a fijarse metas. Comience con algo pequeño: un objetivo a corto plazo que pueda alcanzarse de inmediato es un buen punto de partida (por ejemplo, terminar toda la tarea de matemáticas esta semana).
- Tómate la escuela en serio. Revisa las tareas y haz preguntas sobre lo que sucedió en la escuela.
- Lleve un registro del progreso de su estudiante. Coloque las tareas escolares en el refrigerador. Lleve un cuadro de cómo su hijo ayuda en la casa. Hable sobre los logros de su estudiante.
- Motivar a los estudiantes dividiendo las tareas grandes en tareas más pequeñas.

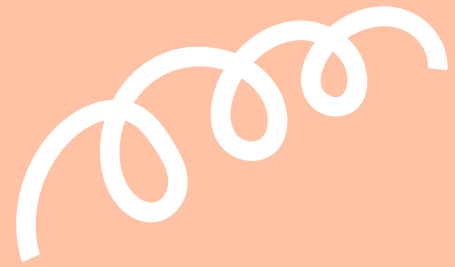
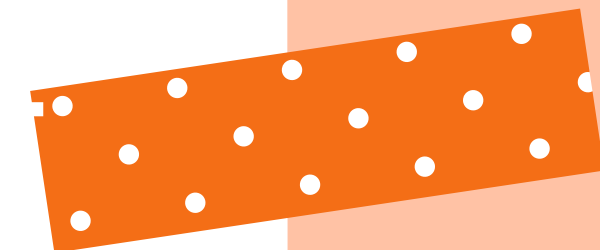


## Organizarse

Enséñele a su hijo cómo realizar un seguimiento de las actividades (y los artículos necesarios, como instrumentos, ropa para actividades extraescolares, etc.), las fechas de entrega y las fechas de los exámenes en un calendario semanal.

Reserve (programe) un tiempo para hacer la tarea o leer. Evite las distracciones durante ese tiempo. Asegúrese de que su estudiante tenga todos los útiles que necesita en un solo lugar.

Ayude a revisar las tareas y organizarlas, pero deje que su estudiante haga el trabajo.





## Mentalidad de crecimiento

### ¿Qué es una mentalidad de crecimiento?

Una mentalidad de crecimiento implica creer que nuestro cerebro puede crecer y aprender muchas cosas nuevas. Cuanto más utilizamos nuestro cerebro, más fuerte (y más inteligente) se vuelve.



## ¿Cómo puedes ayudar?

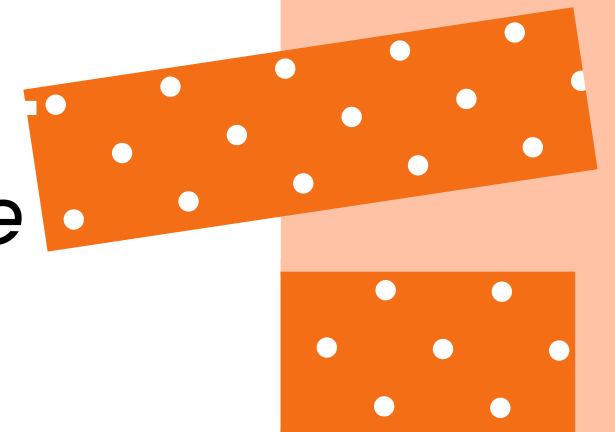
**Hablemos de ello:** “¿Cometiste un error hoy?  
¿Qué aprendiste?”

**Elogie el proceso:** “¡Guau! ¡Debes haber  
trabajado mucho en esto!”

**¡El cerebro puede crecer!** *El cerebro crece si se  
sigue trabajando a pesar de los desafíos.*

**Ayúdelos a cambiar su diálogo:** “*Todavía no  
puedo hacerlo, pero seguiré intentándolo*”.

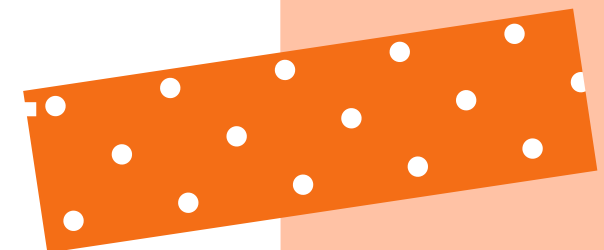
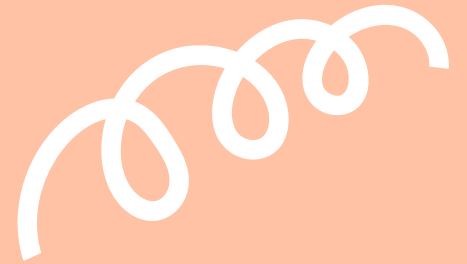
**Fomenta el fracaso.** *El fracaso ocurre y no pasa  
nada. Cada vez que fracasan y vuelven a  
intentarlo, su cerebro se fortalece.*



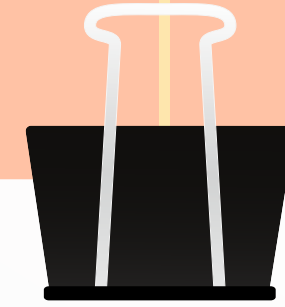
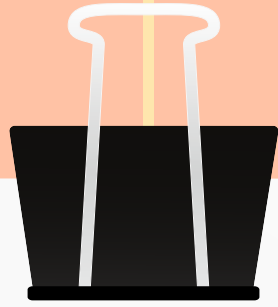


## **Demuéstrale a tu hijo que te preocupas por él**

- Encuentra maneras de decir “te amo”
- Tómame tiempo para hablar y escuchar realmente
- Supervise el trabajo escolar de su hijo
- Hablar sobre el progreso y reconocer los logros, las mejoras y el trabajo duro.



# Conferencias de padre-maestros



**Hable con su hijo:** ¿de qué le gustaría que hablara? ¿Qué cree su hijo que diría el maestro? ¿Qué le gusta y qué no le gusta a su estudiante? ¿Tiene problemas en clase? ¿Cuáles son sus logros en clase?

**Piense en preguntas que le gustaría hacer:** consulte el consejo rápido “Prepárese para la conferencia de padres y maestros” para obtener sugerencias.

**¿Qué debe saber el profesor?** Las materias favoritas de su estudiante, sus intereses y pasatiempos, cualquier necesidad médica o de salud, cosas que suceden en casa que pueden afectar el trabajo escolar. Resuma lo que cree que se ha dicho. Establezca la mejor manera de comunicarse entre sí.

**En la conferencia: mantenga una mente abierta.** Pida ver el trabajo de su hijo. Pídale al maestro que le explique los términos que son nuevos para usted.

**Después de la reunión: manténgase en contacto con el maestro.** Hable con su hijo. Resalte los aspectos positivos que dijo el maestro y elabore un plan para implementar las sugerencias de mejora.



## Recursos:

**Reading Rockets: consejos y actividades de alfabetización para padres (inglés y español)**

[www.colorincolorado.org/es](http://www.colorincolorado.org/es)

**Consejos rápidos del Instituto de Padres (en inglés y español): ¡Los padres también son maestros!, Ayude a su hijo a desarrollar una actitud de “puedo hacerlo”, Secretos para hacer que los niños quieran leer y más**

[www.fcps.edu/frc](http://www.fcps.edu/frc)

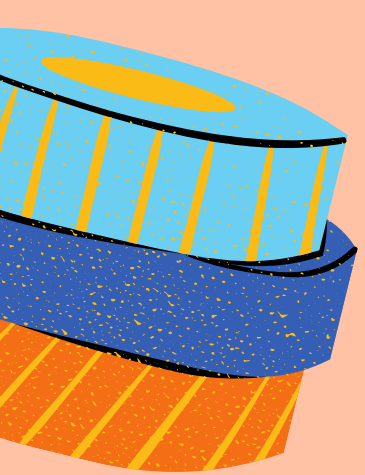
**Ayudando a los niños a aprender: boletín mensual en inglés y español**

[www.fcps.edu/family-academy](http://www.fcps.edu/family-academy)

**Recursos para la familia: programas académicos avanzados**

Recursos para que los padres apoyen el desarrollo de los estudiantes en Programas Académicos Avanzados (AAP) en el hogar, incluyendo actividades de enriquecimiento, investigación y pensamiento crítico y creativo.

[www.fcps.edu](http://www.fcps.edu)



**¡Gracias!**  
**¿Preguntas?**  
**Comentarios??**

