

Kids and Tech Resources for Families

Establishing Expectations at home

Learn ways to support your child's technology use at home

<https://www.fcps.edu/services/technology/digital-citizenship-guidance-technology-use/establishing-expectations-home>



Choosing Digital resources wisely

Learn what to consider when selecting apps, games, media, and online services for your child

<https://www.fcps.edu/services/technology/digital-citizenship-guidance-technology-use/choosing-digital-apps-games-and>



Family Tech Plans from Common Sense Media

<https://www.commonsensemedia.org/family-tech-planners>



Digital Citizenship Resources (Padlet) from the FCPS Family Resource Center

Articles, videos and webinars on parenting in the digital age, alternatives to screen time, social media, parental controls and cyberbullying.

<https://padlet.com/FCPSFamilyResourceCenter/digital-citizenship-resources-yknu8ukezr6ha5z3>



Promoting Digital Wellness (Recorded Webinar)

with Tammi Sisk, Ed Tech Specialist and Bethany Demers, Mental Health Specialist from the FCPS Family Resource Center

<https://www.youtube.com/watch?v=9RjnpYg3r8g>



Parent Report from Lightspeed

Parents can sign up to receive a weekly Parent Report from Lightspeed, our internet content filtering service, which will provide a weekly report (via email) of the top sites your student(s) visited that week.

<https://www.fcps.edu/technology-support-families>



Healthy Children.org from the American Academy of Pediatrics

Articles and tips for parents on media use, in English and Spanish.

<https://www.healthychildren.org/English/family-life/Media/Pages/default.aspx>



Kids and Tech: Helping Kids Develop Healthy Digital Habits

Belle View ES Family Coffee & Conversation Presentation



Niños y Tecnología

Recursos para las familias

Estableciendo expectativas en casa

Aprenda formas de apoyar el uso de la tecnología de su hijo en casa

<https://www.fcps.edu/services/technology/digital-citizenship-guidance-technology-use/establishing-expectations-home>



Elegir sabiamente los recursos digitales

Aprenda qué tener en cuenta al seleccionar aplicaciones, juegos, medios y servicios en línea para su hijo

<https://www.fcps.edu/services/technology/digital-citizenship-guidance-technology-use/choosing-digital-apps-games-and>



Planes tecnológicos de familia de Common Sense Media

<https://www.common Sense Media.org/family-tech-planners>



Recursos de ciudadanía digital del centro de recursos familiares de FCPS

Artículos, vídeos y seminarios web sobre la crianza en la era digital, alternativas al tiempo frente a la pantalla, redes sociales, controles parentales y ciberacoso.

<https://padlet.com/FCPSFamilyResourceCenter/digital-citizenship-resources-yknu8ukezr6ha5z3>



Promoción del bienestar digital (YouTube video)

con Tammi Sisk, especialista en tecnología educativa y Bethany Demers, especialista en salud mental del centro de recursos familiares de FCPS

<https://www.youtube.com/watch?v=9RjnpYg3r8g>



Informe para padres de Lightspeed

Los padres pueden registrarse para recibir un Informe semanal para padres de Lightspeed, nuestro servicio de filtrado de contenido de internet, que les enviará un informe semanal (por correo electrónico) de los sitios web más visitados por sus hijos esa semana.

<https://www.fcps.edu/technology-support-families>



Healthy Children.org de la American Academy of Pediatrics

Artículos y consejos para padres sobre el uso de los medios, en inglés y español.

<https://www.healthychildren.org/English/family-life/Media/Pages/default.aspx>



Niños y tecnología: Cómo ayudar a los niños a desarrollar hábitos digitales saludables

Presentación de café familiar y conversación en Belle View ES

